

**Financieel** Veel bewoners vragen subsidie Eurowoningen aan

In oktober 2022 heeft de gemeente Leusden bekend gemaakt voor welke verduurzamings-maatregelen de subsidie Eurowoningen kan worden verkregen. Deze proeftuinsubsidie wordt exclusief verstrekt aan bewoners van de Eurowoningen, boven op de landelijk verkrijgbare ISDE-subsidie. Nu een jaar verder hebben maar liefst 80 wijkgenoten de subsidie op hun rekening gestort gekregen voor het vervangen van het dak. Daarnaast zijn er 59 bewoners, die subsidie hebben ontvangen voor het plaatsen van HR++ of HR triple glas, al dan niet met nieuwe kozijnen. Uiteindelijk is het de bedoeling dat Nederland van het aardgas af gaat. In onze wijk zijn inmiddels de eerste woningen van het aardgas afgesloten.

**Uitgelicht** Het belang van een gezond binnenklimaat (bron Duurzaam Thuis)

Uit onderzoek van TNO blijkt dat de luchtkwaliteit in woningen soms tweemaal zo ongezond is als de buitenlucht. Een slecht binnenklimaat wordt steeds vaker genoemd als oorzaak van allerlei gezondheidsklachten zoals hoofdpijn, slaapproblemen, huidklachten en aandoeningen aan de longen zoals astma. Aangezien we tegenwoordig meer dan 90% van de tijd binnen verblijven is het belangrijk om daar eens bij stil te staan. Duurzaam wonen betekent namelijk ook gezond wonen en een gezond binnenklimaat. In het voorjaar van 2024 organiseren wij het webinar "Ventilatie en het binnenklimaat van je Eurowoning".

**Luchtvochtigheid**

Als de luchtvochtigheid in huis te laag is, krijgen veel mensen last van geïrriteerde luchtwegen, barstjes in de lippen, droge ogen of zelfs huidklachten. Ook voor het huis zelf is een lage luchtvochtigheid niet goed. Het hout van je meubels en vloer kan gaan barsten en scheuren. Een te hoge luchtvochtigheid in huis kan leiden tot schimmelproblemen en muffe lucht. Ook is het binnenklimaat niet prettig. Mensen hebben het bij een te hoge luchtvochtigheid vaak erg warm, omdat ze via de lucht hun warmte niet goed kwijt kunnen. Nog een nadeel is dat je meer moet stoken bij een te hoge luchtvochtigheid. Het verwarmen van vochtige lucht kost meer energie.

**Luchtvervuiling**

De eerste stap naar een gezond binnenklimaat is je bewust worden van de luchtvervuiling in huis. De belangrijkste boosdoeners in huis zijn tabaksrook, schimmel en huisstofmijt, verbrandingsgassen, en vluchtige organische stoffen die verdampen uit allerlei producten en bouwmaterialen, zoals oplosmiddelen, lijmen en geurstoffen.

**Handig** Meten is weten

Meten is weten! Om inzicht te krijgen in je energieverbruik kun je bij het Buurteam een koffertje lenen met luchtkwaliteit- en energiemeters. Ontdek de grote energieslurpers en sluipverbruikers in huis. En hoe gezond is de luchtkwaliteit in de woning? Je kan het zelf in je huis gaan meten. Voor het aanvragen van het koffertje, ga naar [www.eurowoningentoeekomstbestendig.nl](http://www.eurowoningentoeekomstbestendig.nl).

Zelf een energie- of luchtkwaliteitsmeter aanschaffen? Ze zijn heel ook makkelijk online te bestellen.

**Meten is weten!**

- ↪ Energieslurpers
- ↪ Luchtvochtigheid
- ↪ Luchtkwaliteit

Vraag het leenkoffertje aan voor meer inzicht in jouw woning!

Het Buurteam helpt je op weg:  
Samen doen wij meer!

EURO  
WONINGEN  
TOEKOMST  
BESTENDIG

## Uitgelicht Koken op inductie is gezonder

Komende decennia stappen we in Nederland over op duurzame warmte en elektriciteit. Aardgas is dan niet meer de belangrijkste brandstof voor warmte in huis. 20% van het gas dat we voor ons huis gebruiken, gaat naar koken en douchen. Kook jij nog op gas? Dan kan je hier flink op besparen en het kan gezonder! *(bron Natuur en Milieu)*

### Onderzoek TNO

Wist je dat koken op gas nog slechter voor de luchtkwaliteit in huis is dan al werd vermoed? Dat blijkt uit Europees onderzoek door kennisinstituut TNO. Vooral in huizen met een open keuken, zoals in de Eurowoningen is dat een probleem. TNO adviseert om op inductie te koken en geen recirculatie-afzuigkap te gebruiken.

Het probleem ontstaat niet alleen ín de pan, maar bij koken op gas ook al onder de pan. Bij koken op gas ontstaan stikstofdioxide en ultrafijnstof. Bij mensen die op gas koken, hebben kinderen 20 procent meer kans op luchtwegklachten.

### Voordelen inductiekookplaat

- werkt nauwkeuriger
- het is veiliger omdat je niet werkt met open vuur
- de kookplaat zelf houdt geen warmte vast wat veilig is voor kinderen en senioren
- rendeert meer dan gas: 80 tot 90 procent van de gebruikte energie wordt omgezet in warmte in de pan. Bij gas is dat 50 tot 60 procent
- makkelijk schoon te houden
- Koken op inductie is goedkoper
- De inductiekookplaat is makkelijk schoon te maken en te houden.

*(bron AD – 8 november 2023)*



Meer weten over wat er voor nodig is om over te stappen op koken op inductie en een kostenindicatie. Kijk op [www.eurowoningentoeekomstbestendig.nl](http://www.eurowoningentoeekomstbestendig.nl)

## Goed om te weten Wist je dat:

- We als Buurtteam voorbeeldoffertes hebben voor allerlei verduurzamingsmaatregelen, van het plaatsen van kozijnen of zonnepanelen tot het aanbrengen van kruipruimte isolatie?
- De voorbeeldoffertes op een verborgen pagina staan i.v.m. de vertrouwelijkheid van de gegevens?
- Je als bewoner van de Eurowoningen toegang kunt aanvragen tot de voorbeeldoffertes door het contactformulier in te vullen op [www.eurowoningentoeekomstbestendig.nl](http://www.eurowoningentoeekomstbestendig.nl)
- De prijzen voor zonnepanelen flink gedaald zijn?
- Het daarom heel interessant is om juist nu zonnepanelen aan te schaffen?
- Het verstandig is om zonnepanelen pas te plaatsen wanneer eerst het dak voldoende geïsoleerd is?
- De offertes voor het aanbrengen van isolatie in de kruipruimte zijn ververst?
- 74 wijkgenoten hebben deelgenomen aan de collectieve inkoopactie isolatie kruipruimte?
- 70 wijkgenoten uiteindelijk opdracht hebben gegeven voor het isoleren van de borstweringen?

Bewonersvraag:

## Condens aan de binnenzijde van kozijnen



*“Als het buiten 12 graden of kouder is, dan heb ik last van vocht op mijn aluminium kozijnen. Is hier iets aan te doen, zonder dat ik mijn kozijnen vervang? Mijn ramen heb ik op een kier staan in de slaapkamer.”*



**Eric Dekker, technisch adviseur geeft raad:**

De originele aluminium ramen en puien in de Eurowoningen staan erom bekend hinder te ondervinden van condensatie. Omdat de aluminium delen niet geïsoleerd zijn, worden deze bij lagere buitentemperaturen gemakkelijk koud.

Wanneer de warme binnen-lucht in contact komt met de koude aluminium profielen koelt de lucht af en treedt condensatie op. Het effect is dat deze profielen aan de binnenzijde nat zullen worden, zoals ook op de foto is te zien. Helaas is het niet mogelijk de bestaande kozijnen en schuifpuien alsnog te isoleren.

Wat kun je wel doen, wanneer je de aluminium ramen en puien niet vervangt, maar het condensatieprobleem wel wilt verminderen:

- Zorg voor voldoende ventilatie.
- Zet het raam van je slaapkamer 's nachts op een kier. Een mens verliest 's nachts gemiddeld wel 2 liter vocht.
- Zet tijdens het koken altijd de afzuigkap aan.
- Ventileer de doucheruimte.
- Maak ventilatieroosters regelmatig schoon en zet of hang er niets voor.
- Verwarm je woning voldoende op een binnentemperatuur van minstens 15 °C.

Blog

## Zicht op drempels – onderzoekje in de wijk



Zoals u wellicht weet is er in opdracht van de Provincie Utrecht en Gemeente Leusden een procesbegeleider inclusiviteit aangehaakt bij het project Eurowoningen Toekomstbestendig. Doel van deze inzet is zicht krijgen op mogelijke drempels die bewoners van Rozendaal ervaren bij het verduurzamen van de woning. Anders gezegd: kan iedereen die dat wil, ook echt meedoen? Kennis over drempels die ervaren worden is belangrijk voor het vinden of ontwikkelen van

oplossingen. Het eerste beeld van ervaren drempels is er al, op basis van gesprekken en bijeenkomsten in het afgelopen jaar. Aanvullend hierop vinden er nu gesprekken plaats met verschillende bewoners in de wijk. Tot nu toe prachtige gesprekken waar veel ervaringen worden gedeeld. Bij mensen thuis of andere plekken, bijvoorbeeld bij het Huis van Leusden.

Bent u nieuwgierig naar de uitkomsten van het onderzoekje of wilt u meewerken? Ik hoor het heel graag. Stuur een e-mail naar het Buurtteam [info@eurowoningentoeekomstbestendig.nl](mailto:info@eurowoningentoeekomstbestendig.nl) of bel naar 06-38111098





## Van mij krijgt het Buurteam een warme douche!

Wat ben ik ontzettend goed geholpen door het Buurteam bij het aanvragen van de ISDE-subsidie en de subsidie Eurowoningen. Inmiddels heb ik ook al bericht gehad dat de subsidie is toegekend. Zonder hen was het me gewoon niet gelukt. Ik ben een echte alfa en niet zo van de cijfertjes. Heel bijzonder vind ik het dat bewoners in onze wijk elkaar zo vooruit helpen. Vrienden in andere wijken kennen dat niet zoals wij dat hebben. Ja ik vind het zelfs een beetje ontroerend en daarom krijgt het Buurteam van mij een warme douche.

Vind jij het ook lastig om subsidie aan te vragen, neem dan net als Marijke Kleijn contact op met het Buurteam via het contactformulier op onze site

Eurowoningentoeekomstbestendig.nl. Op [www.eurowoningentoeekomstbestendig.nl](http://www.eurowoningentoeekomstbestendig.nl) kun je ook lezen welke zaken je moet voorbereiden voor het aanvragen van de subsidie.

## Goed om te weten: Hout stoken, doe het verstandig

Een brandend haardvuurtje: veel mensen vinden het gezellig. En de verwarming in huis hoeft minder hard te werken. Helaas is de rook ongezond voor jezelf en je omgeving.

Wil je rekening houden met je burens? Tips wanneer je hout stookt:

- Stook alleen droog hout (onbehandeld en minimaal 1 jaar gedroogd).
- Laat je schoorsteen minstens één keer per jaar goed vegen.
- Zorg voor goede luchttoevoer en voldoende ventilatie.
- Laat de open haard of houtkachel uit als het windstil of mistig is.

Kijk voor meer informatie op [www.stookalert.nl](http://www.stookalert.nl)



## Werkbezoek: Commissaris van de Koning

De Groenstichting en het Buurteam "Eurowoningen Toekomstbestendig" hebben donderdag 23 november gezamenlijk Hans Oosters, commissaris van de Koning ontvangen tijdens zijn werkbezoek aan Leusden. Bij

het werkbezoek, met als thema duurzaamheid, waren ook aanwezig de Leusdense wethouders Jan Kramer, Wim Vos en Frank de Wit. Zij werden door de Groenstichting geïnformeerd over de historie van onze wijk, de samenhang en de komst van het nieuwe zwembadgebouw. Het Buurteam heeft de commissaris en zijn gevolg vervolgens bijgepraat over haar werkwijze en alle activiteiten die plaatsvinden om de wijk toekomstbestendig te maken. De commissaris en wethouders waren zeer onder de indruk.